

6. Polat E.S. (2008) New pedagogical and information technologies in the education system [*Novye pedagogicheskie i informatsionnye tekhnologii v sisteme obrazovaniya*] Moscow. Publishing House «Academia». 272 p.

7. Selevko G.K. (1998) Modern educational technology. Tutorial [*Sovremennye obrazovatel'nye tekhnologii. Uchebnoe posobie*] Moscow. Publishing House "National Education". 256 p.

8. The federal law of the Russian Federation of July 27, 2006 (ed. April 03, 2020) no. 149-FZ «About information, information technology and information protection». ATP ConsultantPlus.

9. The use of ICT in primary grades, as one of conditions for increasing the quality of education [*Ispol'zovanie IKT v nachal'nykh klassakh – kak odno iz usloviy povysheniya kachestva obrazovaniya*]. – URL: <https://infourok.ru/ispolzovanie-ikt-v-nachalnih-klassah-kak-odno-iz-usloviy-povysheniya-kachestva-obrazovaniya-3788208.html> (accessed date: 02.05.2020).

10. How to create a site using MediaWiki [*Kak sozdat' sait pri pomoschi MediaWiki*]. – URL: https://ru.wikijournal.org/wiki/Как_создать_сайт_при_помощи_MediaWiki (access date: 02.05.2020).

11. Federal repository of the Unified collection of digital educational resources [*Federal'noe khranilishche Edinoi kolleksii tsifrovyykh obrazovatel'nykh resursov*]. – URL: <http://school-collection.edu.ru/> (access date: 05.05.2020).

12. What is MediaWiki [*Chto takoe MediaWiki*]. – URL: https://www.mediawiki.org/wiki/Manual:What_is_MediaWiki%3F/ru (access date: 02.05.2020).

УДК 159.9

ВЛИЯНИЕ БАЗОВОГО НИГИЛИЗМА НА АЛКОГОЛИЗАЦИЮ ЛИЧНОСТИ

И.А. Чёрный

Аннотация. В исследовании приняли участие 155 человек в возрасте от 18 до 67 лет. В контрольную группу вошли 48 респондентов, которые состоят на учёте в наркологическом диспансере. Для диагностики базового нигилизма использовалась методика базовой ценности жизни К.В. Карпинского. Для диагностики уровня алкоголизации использовалась методика AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test. В статье рассмотрены методологические и теоретические основы исследования влияния базового нигилизма на алкоголизацию личности. Целью проведенного исследования выступило изучение влияния базового нигилизма на алкоголизацию личности. Описываются полученные нами результаты эмпирического исследования влияния базового нигилизма на алкоголизацию личности. С помощью математико-статистического анализа данных доказано влияние базового нигилизма на алкоголизацию личности. На основе полученных результатов описаны последствия злоупотребления алкоголем. Для установления влияния использовался однофакторный дисперсионный анализ. Подготовительным этапом для установления влияния базового

нигилизма на алкоголизацию, выступило разделение респондентов на три группы в зависимости от их уровня базового нигилизма. В первую группу вошли респонденты с наиболее низким уровнем базового нигилизма; во вторую группу вошли респонденты со средним показателем базового нигилизма; в третью группу вошли респонденты с высоким уровнем базового нигилизма. Проведённый анализ позволяет сделать вывод о том, что нигилизм в совокупности с алкоголизацией разрушает ценностное отношение к жизни у личности. Личность отрицает общепринятые идеалы, нормы нравственности, обязанности, нормы правила, установленные государством. Человек, употребляющий алкоголь, сознаёт свою беспомощность, зависимость перед напитком, тем самым желая освободиться и обрести свободу. Тщетные попытки вызывают ряд бурных негативных переживаний, которые приводят его к отчуждению, в результате человек теряет себя, свою ценность, для него характерно деструктивное поведение, стремление разрушить мир, чтобы тот не разрушил его окончательно.

Ключевые слова: базовый нигилизм, злоупотребление алкоголем, уровень алкоголизации, частота и доза потребления алкоголя, аддикция, симптомы алкогольной зависимости, проблемы, связанные с злоупотреблением алкоголя, бессмысленность, смысл жизни.

INFLUENCE OF BASIC NIGILISM ON THE ALCOHOLIZATION OF PERSONALITY

I. Chorny

Abstract. The study involved 155 people aged 18 to 67 years. The control group consisted of 48 respondents who are registered with the addiction dispensary. For the diagnosis of basic nihilism, the method of the basic value of life of K.V. Karpinsky was used. To diagnose the level of alcoholization, the AUDIT method was used – Alcohol Use Disorders Identification Test. The article discusses the methodological and theoretical foundations of the study of the influence of basic nihilism on the alcoholization of the individual. The aim of the study was to study the effect of basic nihilism on the alcoholization of an individual. We describe the results of an empirical study of the influence of basic nihilism on alcoholization of a person. Using mathematical-statistical data analysis, the influence of basic nihilism on the alcoholization of a person is proved. Based on the results, the consequences of alcohol abuse are described. One-way analysis of variance was used to establish the effect. The preparatory stage for establishing the influence of basic nihilism on alcoholization was the division of respondents into three groups depending on their level of basic nihilism. The first group included respondents with the lowest level of basic nihilism; the second group included respondents with an average indicator of basic nihilism; the third group included respondents with a high level of basic nihilism. The analysis allows us to conclude that nihilism in conjunction with alcoholization destroys the value attitude to life of the individual. The person denies the generally accepted ideals, moral standards, duties, rules, rules established by the state. A person who drinks alcohol, recognizes his helplessness, dependence on a drink, thereby wanting to free himself and gain freedom. Vain attempts cause a series of violent negative experiences that lead him to alienation, as a result, a person loses himself,

his value, which is characterized by destructive behavior, the desire to destroy the world so that he does not destroy it completely.

Keywords: *basic nihilism, alcohol abuse, level of alcoholization, frequency and dose of alcohol consumption, addiction, symptoms of alcohol dependence, problems associated with alcohol abuse, meaninglessness, the meaning of life.*

Термин «нигилизм» сравнительно позднего происхождения. Впервые он появился в немецкой литературе. Однако латинский корень «*nihil*» данного термина указывает на его более раннюю предысторию. Действительно, как отмечает В. Краус, еще Августин «...называл людей, не верящих «ни во что», нигилистами (*nihilisti*); позже словом «*nihilianista*» обозначали еретиков, людей, не верующих «ни во что» или верующих ложно» [7, с. 20].

Значения нигилизма и его различные варианты изначально, еще задолго до обретения современного содержания, связывали с неверием и свободомыслием. После выхода в свет в 1862 году романа И.С. Тургенева «Отцы и дети» данный термин получает значительно большее распространение и в него вкладывается более широкий смысл [3, с. 89].

К. Карп, подходя к классификации нигилизма с позиций историко-философского его осмысления, выделяет следующие типы современного нигилизма: гносеологический (отказ в возможности познания), аетиологический (отрицание реальности истины), метафизической (отрицание независимо существующего мира), этический (отрицание в реальности моральных или этических ценностей) и экзистенциальный – аксиологический (ощущение пустоты и бессмысленности существования) [10].

К.В. Карпинский определяет нигилизм, как вид экзистенциального невроза, специфика которого – нарушение когнитивного компонента бессмысленности. Нигилизм характеризуется острой направленностью человека отрицать и обесценивать те смыслы, которыми живут другие люди. Мотивация нигилиста стремиться дискредитировать всевозможные смыслы побуждается отчаянием найти свой личностный смысл, достойный для себя. К.В. Карпинский цитирует Мадии: «Он проворно докажет, что любовь не альтруистична, а эгоистична, что филантропия является способом искупить вину, что дети скорее порочны, чем невинны, что лидеры скорее тщеславны и одержимы желанием власти, чем вдохновлены великим видением, что труд не продуктивен, а скорее являет собой тонкий покров цивилизации, скрывающий монстра в каждом из нас» [6].

Базовый нигилизм сохраняет и накапливает негативный смысловой опыт, который возникает, исходя из неудачных попыток построения позитивного мироощущения и, как следствие, удовлетворение индивидуальных потребностей блокируется на начальных стадиях развития личности [5].

Аддиктивное поведение как способ ухода от действительности путём употребления алкоголя характеризуется множественными трансформациями изменения эмоционального реагирования, трансформацией потребностно-мотивационной сферы личности, деформацией смысловых установок. Наряду с указанными особенностями достаточно выраженной деформации подвержена и когнитивная сфера личности, способности восприятия, осмысления и интерпретации действительности [4, с. 76].

При употреблении алкоголя в первый период времени напиток вызывает эйфорию (лёгкость, расслабленность, уверенность, полноценность). Вследствие этого сознание воспринимает алкоголь как средство, которое регулирует и осуществляет баланс в отношениях с миром, поэтому алкоголь воспринимается для организма как некая ценность [1].

Чем чаще алкоголик впадает в свой иллюзорный мир, тем в большей степени он становится для него привлекательным и комфортным. Следствием чего, употребление алкоголя становится ведущим способом решения проблем. Возникают проблемы психологического характера, к ним относятся: стабильное использование психологической защиты в виде отрицания, рационализации, проекции, также ослабляются мотивы. Учащаются межперсональные и семейные конфликты, нарушается адаптация. Физиологическим аспектом является рост толерантности и угасание рвотного рефлекса, анamnестические расстройства памяти, абстинентный синдром, усиление акцентуаций характера, эмоционально – поведенческие и аффективные расстройства [8].

Результаты эмпирического исследования. Целью проведенного исследования выступило изучение влияния базового нигилизма на алкоголизацию личности.

Выборка исследования. В исследовании приняли участие 155 человек в возрасте от 18 до 67 лет. Из них 48 состоят на учёте в наркологическом диспансере.

Методом диагностики базового нигилизма послужила методика базовой ценности жизни К.В. Карпинского, тест состоит из 29 утверждений, характеризующих различные способы отношения человека к собственной жизни и диагностирует два показателя – базовая ценность и базовый нигилизм.

Высокие баллы по шкале базовая ценность характеризуют человека, для которого жизнь – ценный дар, в ней много захватывающего, интересного и за это нужно быть благодарным. Такие люди доверяют жизни и открыты ей.

Высокие баллы по шкале базовый нигилизм характеризуют человека, который считает, что жизнь коварна, несправедлива, жестока, неинтересна, неподвластна сознательному контролю. Базовый нигилизм характеризует людей, которые отрицают общепринятые ценности, идеалы, нормы нравственности, а также негативно относятся практически ко всем сторонам общественной жизни.

Для диагностики уровня алкоголизации использовалась методика AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test. Тест содержит три шкалы: частота и доза употребления, наличие симптомов зависимости, проблемы, связанные со злоупотреблением алкоголя и общий уровень алкоголизации [9].

Задачей следующего этапа являлась проверка предположительного влияния базового нигилизма на уровень алкоголизации личности. В качестве метода статистической обработки данных использовался однофакторный дисперсионный анализ.

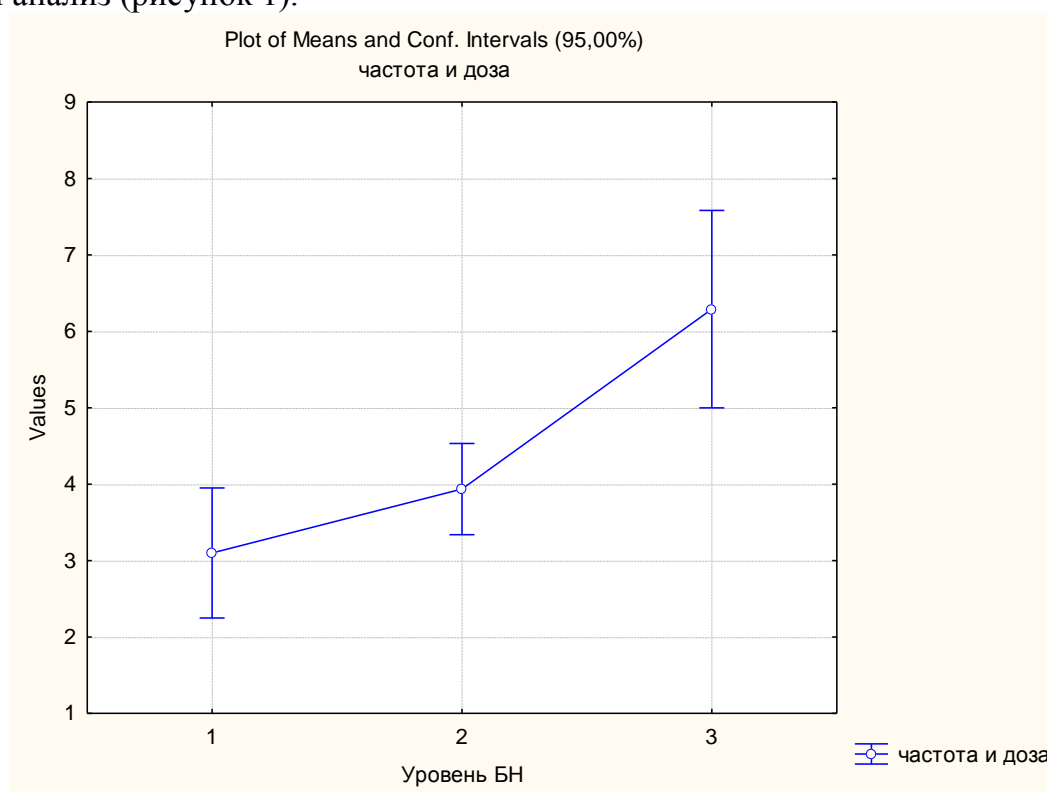
Подготовительным этапом для последующего анализа выступило разделение респондентов на три группы, в зависимости от их уровня базового нигилизма. В первую группу вошли респонденты с наиболее низким уровнем базового нигилизма; во вторую группу вошли респонденты со средним показателем базового нигилизма; в третью группу вошли респонденты с высоким уровнем базового нигилизма.

Для установления влияния используем однофакторный дисперсионный анализ (таблица 1).

Таблица 1 – Влияние базового нигилизма на алкоголизацию личности

Переменная	SS Ef- fect	df Ef- fect	MS Ef- fect	SS Error	df Er- ror	MS Error	F	p
Частота и доза злоупотребления (по методике AUDIT)	177,9	2	88,9	1312,7	152	8,6	10,3	0,000064
Наличие симптомов, связанных с злоупотреблением (по методике AUDIT)	301,4	2	150,7	1405,2	152	9,2	16,3	0,00
Проблемы, связанные с злоупотреблением (по методике AUDIT)	914,04	2	457,02	3780,1	152	24,8	18,3	0,00
Уровень алкоголизации (по методике AUDIT)	2980,8	2	1490,4	13096,8	152	86,1	17,2	0,00

Полученные нами результаты, свидетельствуют о том, что базовый нигилизм, является фактором частоты и дозы злоупотребления алкоголем личности ($F=10,3$ при $p=0,000064$). Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 1).



Примечание: уровень базового нигилизма 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

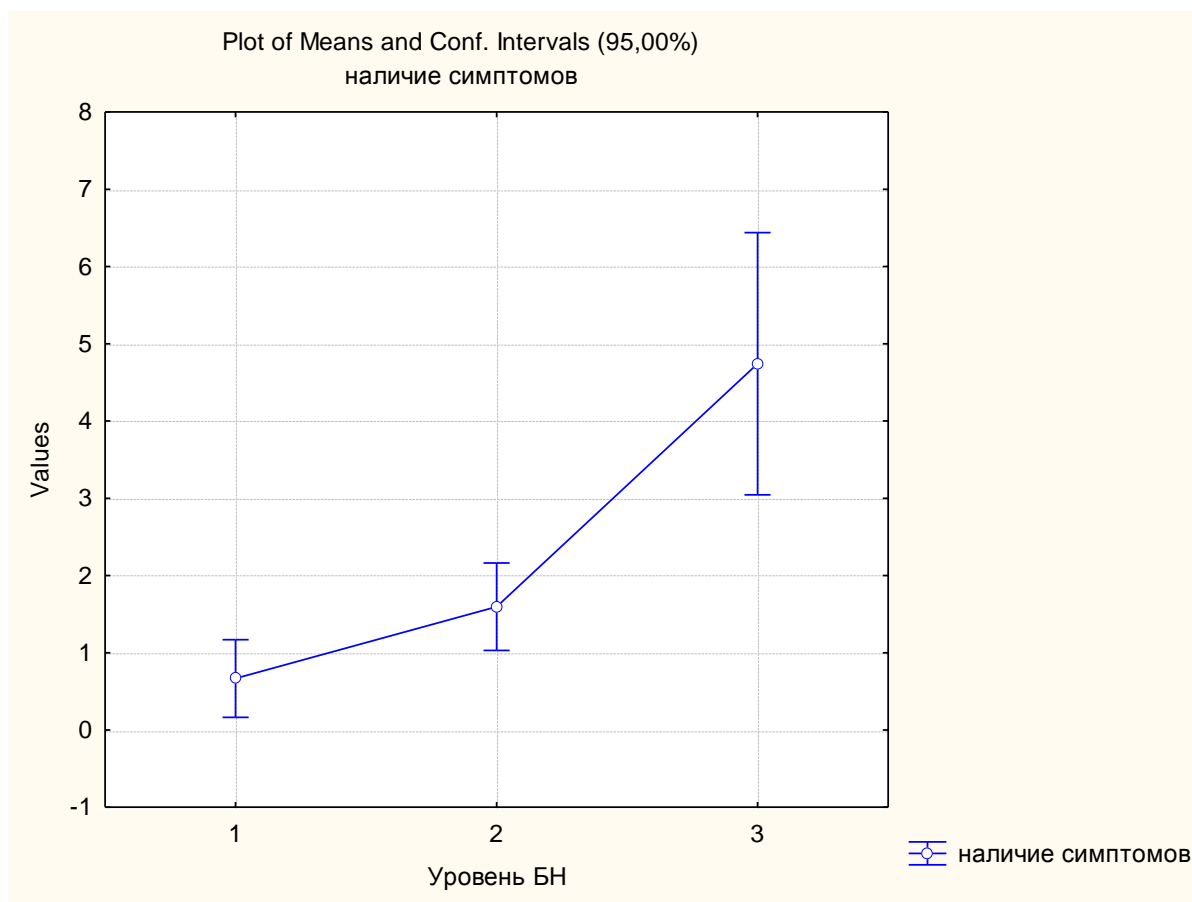
Рисунок 1 – Влияние базового нигилизма на частоту и дозу злоупотребления алкоголем

Исходя из полученных результатов, отображенных на рисунке, можно утверждать, что люди с высоким показателем базового нигилизма, употребляют алкоголь чаще и в больших дозировках.

Соответственно, люди с низким показателем базового нигилизма в меньшей степени склонны употреблять алкоголь чаще и в больших количествах.

Полученные нами результаты из таблицы свидетельствуют о том, что базовый нигилизм является фактором наличия симптомов, связанных с злоупотреблением алкоголя ($F=16,3$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 2).



Примечание: уровень базового нигилизма 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

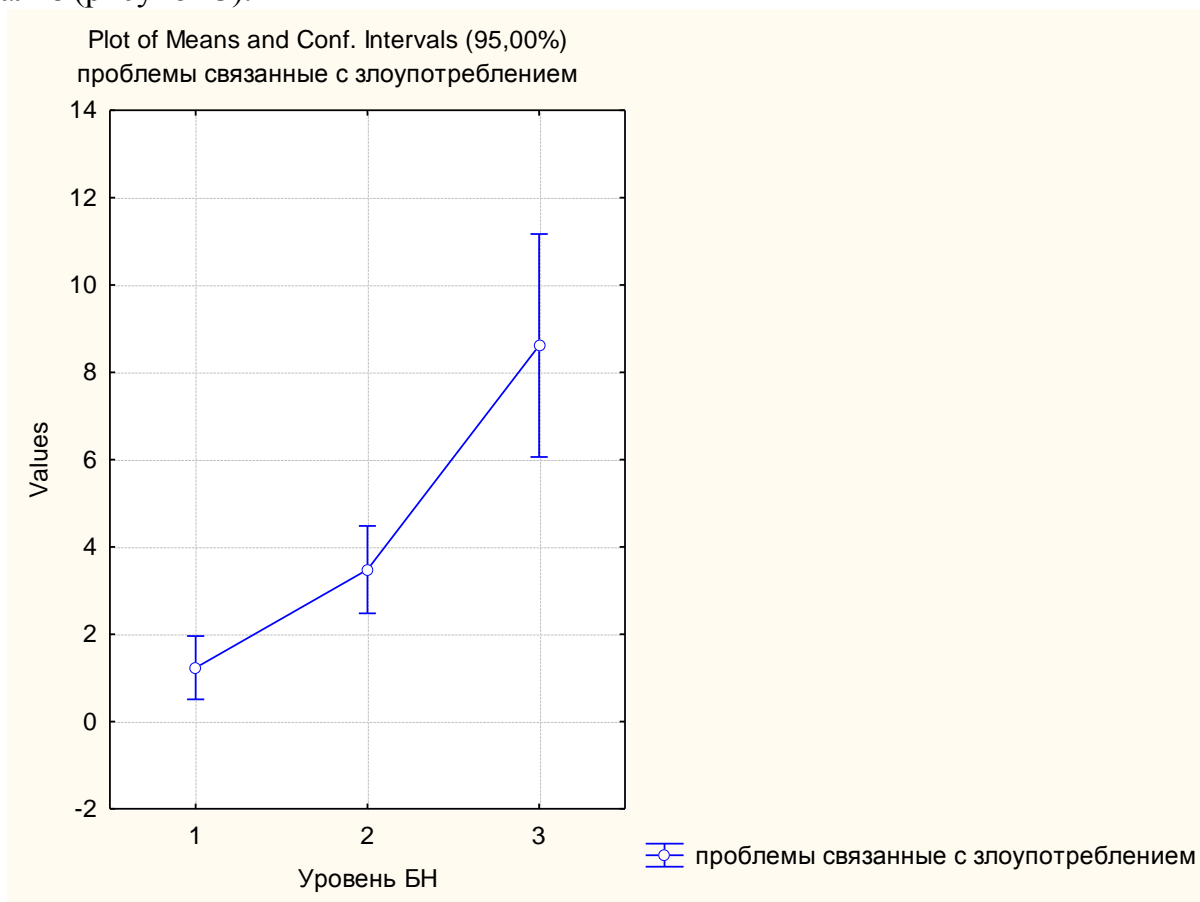
Рисунок 2 – Влияние базового нигилизма на наличие симптомов, связанных с злоупотреблением алкоголя

При анализе графика, видно, что у людей с высоким уровнем базового нигилизма в большей степени выражены симптомы алкогольной зависимости, такие как: утрата количественного контроля, абстинентный синдром, отсутствие рвотного рефлекса, амнезия).

Так, у людей с низким показателем базового нигилизма симптомы алкогольной зависимости сведены к минимуму.

Полученные нами результаты свидетельствуют о том, что базовый нигилизм, является фактором проблем, связанных с злоупотреблением алкоголя ($F=24,8$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 3).



Примечание: уровень базового нигилизма 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

Рисунок 3 – Влияние базового нигилизма на наличие симптомов, связанных с злоупотреблением алкоголя

Исходя из графика, можно утверждать, что у респондентов с высоким уровнем базового нигилизма в последствии длительного злоупотребления алкоголем присутствуют проблемы, такие как: дисфункциональность жизнедеятельности, деформация потребностей и ценностей, нарушение поведения и межличностных отношений.

Респонденты с низким уровнем базового нигилизма характеризуются незначительными проблемами, связанными со злоупотреблением алкоголя.

Полученные нами результаты свидетельствуют о том, что базовый нигилизм является фактором алкоголизации личности ($F=17,2$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 4).

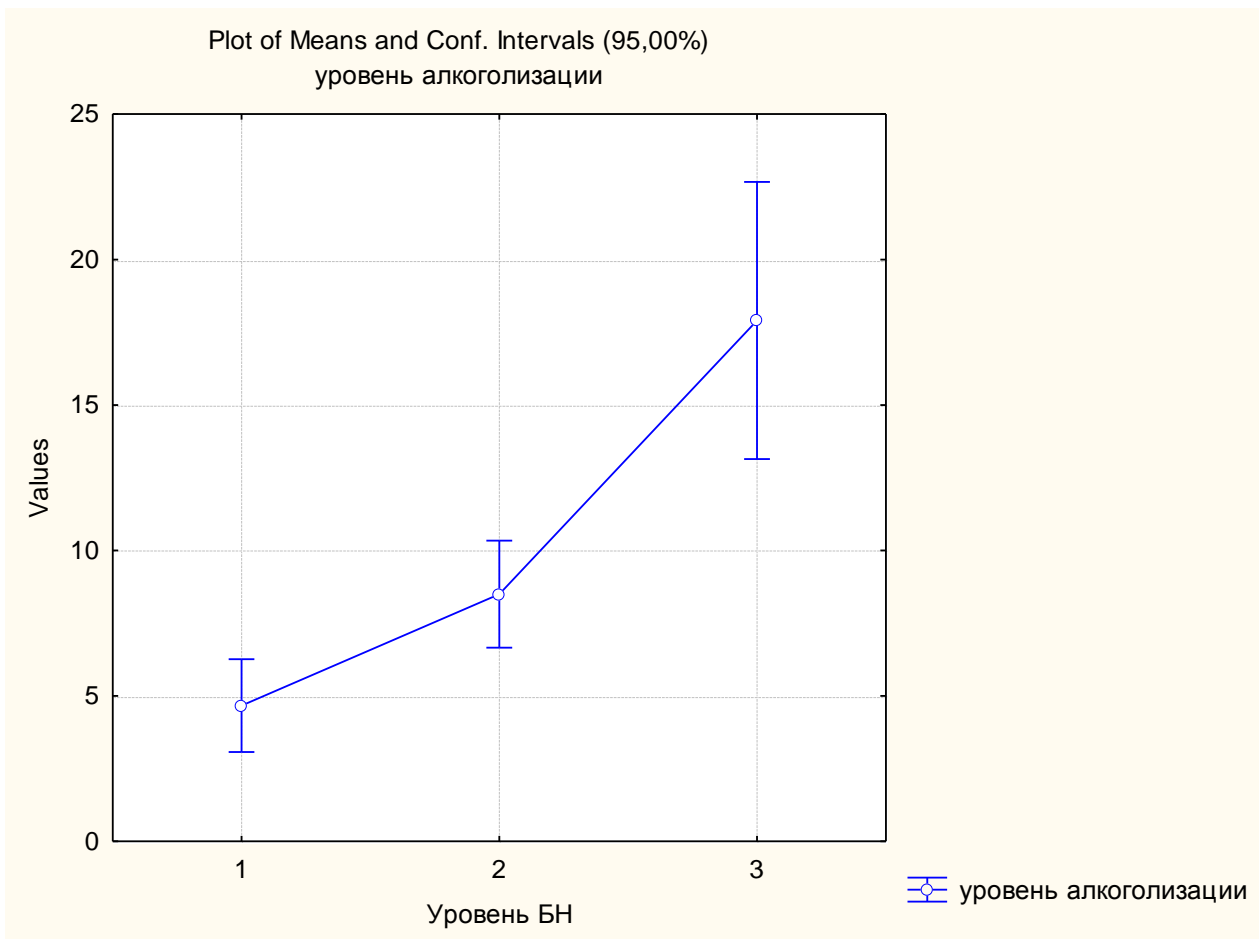


Рисунок 4 – Влияние базового нигилизма на уровень алкоголизации личности

По рисунку видно, каким образом базовый нигилизм влияет на алкоголизацию личности. Так, люди с высоким показателем базового нигилизма в большей степени склонны к злоупотреблению алкоголем. Люди с низким уровнем базового нигилизма, в меньшей степени подвержены алкоголизации.

Выводы

- Подводя итоги, можно сделать вывод о том, что нигилизм в совокупности с алкоголизацией разрушает ценностное отношение к жизни у личности. Личность отрицает общепринятые идеалы, нормы нравственности, обязанности, нормы, правила, установленные государством. Человек, употребляющий алкоголь, сознаёт свою беспомощность, зависимость перед напитком, тем самым желая освободиться и обрести свободу. Тщетные попытки вызывают ряд бурных негативных переживаний, которые приводят его к отчуждению, в результате человек теряет себя, свою ценность, для которого характерно деструктивное поведение, стремление разрушить мир, чтобы тот не разрушил его окончательно.
- Человеку, воспринимающему пройденный отрезок жизни, как непродуктивный и безрезультативный путь, у которого отсутствуют цели в будущем, планы которого не подкрепляются личной ответственностью за их реализацию, который не воспринимает процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и на-

полненный смыслом, который не удовлетворён своей жизнью, который считает, что жизнь ему неподвластна, и он не в состоянии её контролировать, свойственно включать в систему ценностей алкоголь, с помощью которого, он стремится уйти от реального осмысления собственной жизни и ответственности за нее путем искусственного изменения своего психического состояния. Вследствие чего образуется алкогольная зависимость.

- Наиболее частым мотивом включения наркотика в систему ценностей человека и становления аддиктивного поведения является ощущение бессмысленности существования – нигилизм. Данное состояние и формирует аддиктивный тип девиантного поведения, так как именно при нем отмечается стремление уйти от реального осмысления собственной жизни и ответственности за нее путем искусственного изменения своего психического состояния, например злоупотребление алкоголем. Около 20% неврозов, как отмечает В. Франкл, возникает в результате потери смысла жизни. В данных случаях, первично невроза, возникает экзистенциальный вакуум с нарастанием фрустрации и эмоционального напряжения, тем самым дезадаптируя личность [11].

Список литературы

1. Бохан Т.Г. Трудности самореализации в субъективной картине жизненного пути больных алкоголизмом /Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2011. – № 2 (65). – 37 с.
2. Гончар С.Н. Особенности развития смысложизненных ориентаций современных студентов-первокурсников // Современная психология: материалы Междунар. науч. конф. (г. Пермь, июнь 2012 г.). – Пермь: Меркурий, 2012. – С. 17-19.
3. Гура В.А. Феномен европейского нигилизма // Научно-технические ведомости СПбГПУ. Гуманитарные и общественные науки St. Petersburg State Polytechnical University Journal. Humanities and Social Sciences 1' 2013. – 89 с.
4. Долганов Д.Н. Особенности системы личностных конструкторов в зависимости от стажа злоупотребления алкоголем // Наркология. – 2009. – № 3. – 76 с.
5. Карпинский К.В. Базовая ценность как регулятор профессиональной деятельности сотрудников ОВД и МЧС // Системогенез учебной и профессиональной деятельности. Часть 1: материалы VIII всерос. науч.-практ. конф., Ярославль, 19-20 ноября 2018 г. / Под ред. Ю.П. Поваренкова. – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2018. – 197 с.
6. Карпинский К.В. Психология жизненного пути личности: Учеб. пособие. – Гродно: ГрГУ, 2002. – С. 11-12.
7. Краус В. Нигилизм сегодня, или Долготерпение истории. – Москва: Радуга, 1994. – 256 с.
8. Цыганков В.А. Преодоление патологических зависимостей. – Москва: СМИ-РЕНИЕ, 2015. – С.53-56.
9. Bohn M.J The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): validation of a screening instrument for use in medical settings / J. Stud Alcohol. – 1995. – Vol. 56. – N. 4. – P. 32-423.
10. Carr K.L. The Banalization of Nihilism: The Twentieth-Century Responses to Meaninglessness. – Albany: State University of New York Press, 1992. – P. 256.
11. Frankl V. Suffering from the meaninglessness of life // Actual psychotherapy. – Novosibirsk, 2011. – P. 70-71.

References

1. Bokhan T.G. (2011). Difficulties of self-realization in the subjective picture of the life path of patients with alcoholism [*Trudnosti samorealizatsii v subjektivnoi kartine jiznennogo puti bolnyh alkogolizmom*]. Siberian Bulletin of Psychiatry and Addiction. No. 2(65). 37p.
2. Gonchar S.N. (2012). Features of the development of life-meaning orientations of modern first-year students [*Osobnosti razvitiya smyslojiznykh orientatsiy sovremenykh studentov – pervokursnikov*]. Modern Psychology: Proceedings of the Intern. scientific conf. Perm: Mercury, 17-19.
3. Gura V.A. (2013). The phenomenon of European nihilism [*Fenomen evropeyskogo nigilizma*]. Scientific and Technical Journal of St. Petersburg State Polytechnical University. Humanities and Social Sciences Petersburg State Polytechnical University Journal. Humanities and Social Sciences 1 ' 89 p.
4. Dolganov D.N. (2009). Features of the system of personality constructs depending on the length of alcohol abuse [*Osobnosti sistemy lichnostnykh konstruktov v zavisimosti ot staja zloupotreblenia alkogolem*]. Narcology, 3, 76.
5. Karpinsky K.V. (2018). The basic value as a regulator of the professional activities of employees of the Department of Internal Affairs and the Ministry of Emergencies [*Bazovaya zhennost kak regulyator professionalnoy deyatel'nosti sotrudnikov OVD I MCHS*]. Systemogenesis of educational and professional activities. Part 1: Materials VIII vseros. scientific-practical Conf., Yaroslavl, November 19-20, 2018 / under. ed. Yu.P. Povarenkova.-Yaroslavl: RIOYAGPU. 197 p.
6. Karpinsky K.V. (2002). Psychology of the life path of a person: Textbook. allowance [*Psihologiya jiznennogo puti lichnosti*]. Grodno: GrSU, S. 11-12.
7. Kraus V. (1994). Nihilism today, or Long-suffering of history [*Nigilizm segodnya ili Dolgoterpenie istorii*]. M.: Rainbow. 256 p.
8. Tsygankov V.A. (2015). Overcoming pathological dependencies [*Preodolenie patologicheskikh zavisimostey*]. Moscow SMIRENIE. P. 53-56.
9. Bohn M.J. (1995). The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): validation of a screening instrument for use in medical settings. J. Stud Alcohol. Vol. 56. N. 4. P. 32-423.
10. Carr K.L. (1992). The Banalization of Nihilism: The Twentieth-Century Responses to Meaninglessness. Albany: State University of New York Press. P. 256.
11. Frankl V. (2011). Suffering from the meaninglessness of life // Actual psychotherapy. Novosibirsk. P. 70-71.