

ВЛИЯНИЕ ОСМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ НА УРОВЕНЬ АЛКОГОЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

И.А. Чёрный

Аннотация. В исследовании приняли участие 155 человек в возрасте от 18 до 67 лет. В контрольную группу вошли 48 респондентов, которые состоят на учёте в наркологическом диспансере. Для диагностики смысложизненных ориентаций, использовалась методика Д.А.Леонтьева (СОЖ). Для диагностики уровня алкоголизации использовалась методика AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test. В статье рассмотрены методологические и теоретические основы исследования смысложизненных ориентаций людей злоупотребляющих алкоголем. Целью проведенного исследования выступило изучение особенностей смысложизненных ориентаций людей злоупотребляющих алкоголем. Описываются полученные результаты эмпирического исследования взаимосвязи смысложизненных ориентаций с уровнем алкоголизации, частотой и дозой потребления алкоголя, наличием симптомов алкогольной зависимости и проблемами, связанными с его употреблением. Нами было доказано, что деформация смысложизненных ориентаций, опосредующая употребление алкоголя, приводит к дисфункциональности личности и её жизнедеятельности, нарушениям адаптации, снижению мотивационной и ценностно-смысловой сферы. На основе полученных результатов описаны последствия употребления алкоголя. С помощью математико-статистического анализа данных доказано влияние осмысленности жизни на уровень алкоголизации личности. Для установления влияния использовался однофакторный дисперсионный анализ. Подготовительным этапом для установления влияния осмысленности жизни на уровень алкоголизации, выступило разделение респондентов на три группы в зависимости от их уровня общего показателя осмысленности жизни. В первую группу вошли респонденты с наиболее низким уровнем осмысленности жизни; во вторую группу вошли респонденты со средним показателем осмысленности жизни; в третью группу вошли респонденты с высоким уровнем осмысленности жизни.

Ключевые слова: смысложизненные ориентации, употребление алкоголя, уровень алкоголизации, частота и доза потребления алкоголя, аддикция, осмысленность жизни, целепологание, удовлетворённость жизнью, внутренний и внешний locus контроля

INFLUENCE OF MEANING OF LIFE ON THE LEVEL OF ALCOHOLIZATION OF THE PERSONALITY

I.Chorny

Abstract. The study involved 155 people aged 18 to 67 years. The control group included 48 respondents who are registered in a narcological dispensary. For the diagnosis of meaningful life orientations, the method of D.A. Leontyev (LCL) was used. AUDIT Alcohol Use Disorders Identification Test was used to diagnose the level of alcoholism. The ar-

ticle discusses the methodological and theoretical foundations of the study of the meaningful life orientations of people who abuse alcohol. The purpose of the study was to study the characteristics of life-meaning orientations of people abusing alcohol. The obtained results of an empirical study of the relationship of life-meaning orientation with the level of alcoholism, frequency and dose of alcohol consumption, the presence of symptoms of alcohol dependence and problems associated with its abuse are described. We have proved that the deformation of life-sense orientations, mediating alcohol abuse, leads to dysfunctionality of a person and his life activity, adaptation disorders, reduction of motivational and value-semantic sphere. Based on the results obtained, the effects of alcohol abuse are described. With the help of mathematical-statistical analysis of data, the effect of the meaningfulness of life on the level of alcoholization of a person has been proved. To establish the effect used single-factor analysis of variance. The preparatory stage for determining the influence of the meaningfulness of life on the level of alcoholism was the division of respondents into three groups depending on their level of general indicator of meaningfulness of life. The first group included respondents with the lowest level of meaningfulness of life; the second group included respondents with an average life meaningfulness indicator; the third group consisted of respondents with a high level of meaningfulness of life.

Keywords: *life meaningful orientations, alcohol abuse, level of alcohol consumption, frequency and dose of alcohol consumption, addiction, meaningfulness of life, goal definition, life satisfaction, internal and external locus of control*

Смысложизненные ориентации – это целостная система сознательных и избирательных связей, отражающая направленность личности, наличие жизненных целей, осмысленность выборов и оценок, удовлетворенность жизнью (самореализацией) и способность брать за нее ответственность, влияя на ее ход [1, с. 17-19]. Смысложизненные ориентации каждого человека – это набор свойственных только данной личности ценностей и целей, которые она выбрала как основополагающие своего существования. Нами было предпринято исследование, целью которого выступило выявление особенностей смысложизненных ориентаций людей злоупотребляющих алкоголем.

Аддиктивное поведение как способ ухода от действительности путём употребления алкоголя, характеризуется множественными трансформациями изменениями эмоционального реагирования, трансформацией потребностно-мотивационной сферы личности, деформацией смысловых установок. Наряду с указанными особенностями достаточно выраженной деформации подвержена и когнитивная сфера личности, способы восприятия, осмысления и интерпретации действительности [2, с. 76].

Потребность в алкоголе прямо не входит в число естественных жизненных потребностей, как, например, потребность в кислороде или в пище. Эта потребность, как и многие другие потребности человека, появляется потому, что общество, во-первых, производит данный продукт и, во-вторых, «производит» и «воспроизводит» обычаи, формы, привычки и предрассудки, связанные с его потреблением. Речь идет о той плоскости пространства личности, которая связана с культурой, со значениями, нормами и образцами поведения [5, с. 55-56].

Выборка исследования. В исследовании приняли участие 155 человек в возрасте от 18 до 67 лет. Из них 48 состоят на учёте в наркологическом диспансере.

Для диагностики смысложизненных ориентаций, использовалась методика Д.А.Леонтьева (СОЖ). Тест СЖО является адаптированной версией теста «Цель в жизни» (Purpose-in-Life Test , PIL) Дж. Крамбо и Л. Махолика. Включает показатель осмысленности жизни, также пять субшкал, отражающих три конкретных смысложизненных ориентации (цели в жизни, насыщенность жизни и удовлетворенность самореализацией) и два аспекта локуса контроля (локус контроля – Я и локус контроля-жизнь) [3].

Для диагностики уровня алкоголизации использовалась методика AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test. Тест содержит три шкалы: частота и доза употребления, наличие симптомов зависимости, проблемы связанные со злоупотреблением алкоголя и общий уровень алкоголизации [6].

На первом этапе нами был проведён анализ взаимосвязи смысложизненных ориентаций и злоупотребления алкоголем. Методом статистической обработки выступил критерий Пирсона. Результаты взаимосвязи представлены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты анализа взаимосвязи смысложизненных ориентаций и злоупотребления алкоголя

Переменная	Общий показатель ОЖ	Цели	Процесс	Результат	Локус контроля Я	Локус контроля Жизнь
Частота и доза выпитого (по методике AUDIT)	-0,28 при p=0,00	-0,17 при p=0,00	-0,22 при p=0,005	-0,23 при p=0,004	-0,29 при p=0,00	-0,33 при p=0,00
Наличие симптомов зависимости (по методике AUDIT)	-0,33 при p=0,00	-0,23 при p=0,003	-0,32 при p=0,00	-0,27 при p=0,00	-0,3 при p=0,00	-0,34 при p=0,00
Проблемы связанные со злоупотреблением алкоголем (по методике AUDIT)	-0,37 при p=0,00	-0,23 при p=0,003	-0,35 при p=0,00	-0,34 при p=0,00	-0,32 при p=0,00	-0,41 при p=0,00
Уровень алкоголизации (по методике AUDIT)	-0,36 при p=0,00	-0,23 при p=0,004	-0,32 при p=0,00	-0,3 при p=0,00	-0,32 при p=0,00	-0,4 при p=0,00

Рассмотрим все 4 шкалы по порядку и опишем результаты анализа выявленных взаимосвязей.

Как видно из таблицы существует взаимосвязь между смысложизненными ориентациями и частотой потребляемого алкоголя (-0,28 при p=0,00) – это означает, что чем чаще человек употребляет в больших количествах алкоголь, тем в большей степени у него отсутствуют цели в жизни и ответственность за их реализацию. В настоящей жизни не воспринимается как неинтересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом процесс. Пройденный отрезок жизни воспринимается как непродуктивный и безрезультативный. Данный индивид не обладает свободой выбора, чтобы построить собственную жизнь в соответствии со своими целями и задачами. Он убеждён, что свобода иллюзорна, и бессмысленно ставить цели на будущее.

Выявленная взаимосвязь между смысложизненными ориентациями и наличием симптомов алкогольной зависимости ($-0,33$ при $p=0,00$), указывает на то, что вследствие злоупотребления алкоголем, человек утрачивает количественный контроль над выпивкой, тяжёлая степень опьянения сопровождается полной или частичной амнезией (тотальным выпадением из памяти всего случившегося с ним за весь период опьянения), а также наличие абстинентного синдрома. Данная шкала методики определяет тенденцию протекания начальной стадии алкогольной зависимости. Как видно из таблицы, результаты сильно выражены по сравнению с ранее описанной шкалой «частота и доза выпитого», это указывает на то, что цели в жизни ещё в большей степени отсутствуют, человек не осознаёт значимость будущего. Процесс жизни не воспринимается как интересный и захватывающий – не осознаёт ценность жизни в настоящем. Прошлое воспринимается как бессмысленное существование. Такие люди неспособны свободно принимать решения и воплощать их в реальность.

Приведённые результаты из таблицы указывают на то, что злоупотребление алкоголем приводит к деформации смысложизненных ориентаций, таких как:

- Целеполагание (отсутствие целей в жизни и личной ответственности за их реализацию);
- Процесс жизни воспринимается как неинтересное и бессмысленное существование;
- Отсутствие результативности и удовлетворённости жизнью;
- Неуверенность в возможности самостоятельно контролировать события собственной жизни;
- Перекалывание ответственности на внешние события, неверие в сознательный контроль над жизнью;
- Низкий показатель осмысленности жизни свидетельствует о таких личностных качествах как: пассивность, конформность, ригидность, асоциальность.

Приведённые выше результаты указывают на различного рода проблемы, связанные со злоупотреблением алкоголем. Рассмотрим их подробнее:

1. Дисфункциональность жизнедеятельности (затруднения в процессе взаимодействия человека с социальной средой, нарушением развития личностных процессов: интериоризации, адаптации, целеполагания).

2. Снижение мотивационной и ценностно-смысловой сферы личности алкоголика говорит о возможности осознавать несовместимость своего поведения с прежними смысловыми установками и ценностями. Но это осознание довольно редко бывает полным, оно остается лишь «пониманием», могущим привести лишь к временному раскаянию, но лишённому реально действующей силы» [2].

3. Тяжелое степень опьянение (критическая), как правило, сопровождается полной амнезией – тотальным выпадением из памяти всего случившегося с ним за весь период опьянения. Это может говорить, о ярко выраженном протесте против жизни. Человек пьёт так сильно, чтобы не существовать здесь и сейчас в реальности, примером может служить фраза «напиться – чтобы забыть».

4. Дисфункциональность поведения. Впоследствии отсутствия контроля выпитого алкоголя, ослабевает контроль над собственным поведением и эмоциями, что нередко приводит к травмированию и даже к смерти.

5. Нарушение межличностных отношений (ожидание от других не только эмоциональной помощи, поддержки, но и ожидание бескорыстной, в том числе и материальной помощи, часто приводит к конфликтам).

Как видно из таблицы существует взаимосвязь между смысложизненными ориентациями и уровнем алкоголизации личности. Рассмотрим выявленные связи подробнее.

Выявленная взаимосвязь между целями в жизни и уровнем алкоголизации ($-0,23$ при $p=0,004$) означает, что чем выше уровень алкоголизации человека, тем с большей вероятностью у него отсутствуют цели в будущем. Такой человек живёт сегодняшним или вчерашним днём, его планы не имеют реальной опоры в настоящем и не подкрепляются личной ответственностью за их реализацию.

Взаимосвязь между процессом жизни или эмоциональной насыщенностью и уровнем алкоголизации ($-0,32$ при $p=0,00$), указывает на то, что чем выше уровень алкоголизации человека, тем в меньшей степени он сам воспринимает процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом. Таким людям характерна неудовлетворённость своей жизнью в настоящем, при этом они могут придавать полноценный смысл воспоминаниям о прошлом.

Взаимосвязь между результативностью жизнью или удовлетворённостью самореализацией и уровнем алкоголизации ($-0,3$ при $p=0,00$), указывает на то, что пройденный отрезок жизни оценивается человеком злоупотребляющим алкоголем как непродуктивный, безрезультатный.

Взаимосвязь между локусом контроля – Я (*Я – хозяин своей жизни*) и уровнем алкоголизации ($-0,32$ при $p=0,00$), указывает на то, что личность злоупотребляющая алкоголем не обладает свободой выбора, чтобы построить собственную жизнь в соответствии со своими целями, задачами и представлениями о её смысле. Таким людям характерна неуверенность в возможности самостоятельно контролировать события собственной жизни.

Взаимосвязь между локусом контроля – жизнь (*управляемость жизнью*) и уровнем алкоголизации ($-0,4$ при $p=0,00$), указывает на то, что человек злоупотребляющий алкоголем убеждён, что жизнь неподвластна сознательному контролю, что свобода иллюзорна, и бессмысленно что-либо загадывать на будущее. Такие люди верят в фатальность человеческого существования и неспособны свободно принимать решения и воплощать их в реальность.

Задачей следующего этапа, стала проверка предположительного влияния осмысленности жизни на уровень алкоголизации личности. Методом статистической обработки данных использовался однофакторный дисперсионный анализ.

Подготовительным этапом для последующего анализа выступило разделение респондентов на три группы в зависимости от их уровня общего показателя осмысленности жизни. В первую группу вошли респонденты с наиболее низким уровнем осмысленности жизни; во вторую группу вошли респонденты со средним показателем осмысленности жизни; в третью группу вошли респонденты с высоким уровнем осмысленности жизни.

Для установления влияния используем однофакторный дисперсионный анализ (таблица 2).

Влияние осмысленности жизни на уровень алкоголизации

Переменная	SS Effect	df Effect	MS Effect	SS Error	df Error	MS Error	F	p
Шкала 1. Частота и доза выпитого (по методике AUDIT)	155,7	2	77,8	1334,9	152	8,7	8,8	0,00
Шкала 2. Наличие симптомов алк. завис-ти (по методике AUDIT)	245,4	2	122,7	1461,2	152	9,6	12,7	0,00
Шкала 3. Проблемы связанные со злоупотреблением алкоголем (по методике AUDIT)	733,2	2	366,6	3960,9	152	26,05	14,06	0,00
Шкала 4. Уровень алкоголизации (сумма по методике AUDIT)	2363,8	2	1181,9	13713,9	152	90,2	13,1	0,00

Как видно из таблицы, полученные нами результаты, свидетельствуют о том, что уровень осмысленности жизни, является фактором частоты и дозы выпиваемого алкоголя человеком ($F=8,8$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 1).

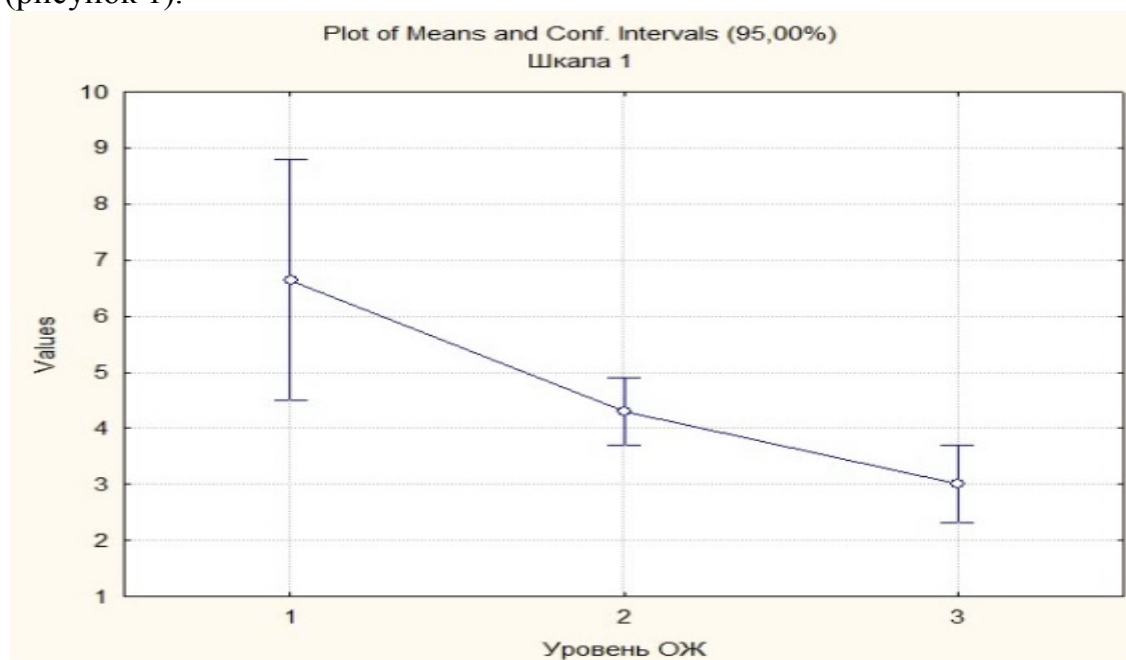


Рис. 1. Влияние осмысленности жизни на частоту и дозу выпиваемого алкоголя

Примечание: уровень осмысленности жизни 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

Исходя из полученных результатов, отображенных на рисунке, можно утверждать, что респонденты с низким уровнем осмысленности жизни потребляют алкоголь часто и в больших количествах.

Соответственно люди с высоким уровнем осмысленности жизни потребляют алкоголь редко и в умеренных количествах.

Полученные нами результаты из таблицы, свидетельствуют о том, что уровень осмысленности жизни, является фактором наличия симптомов алкогольной зависимости ($F=12,7$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 2).

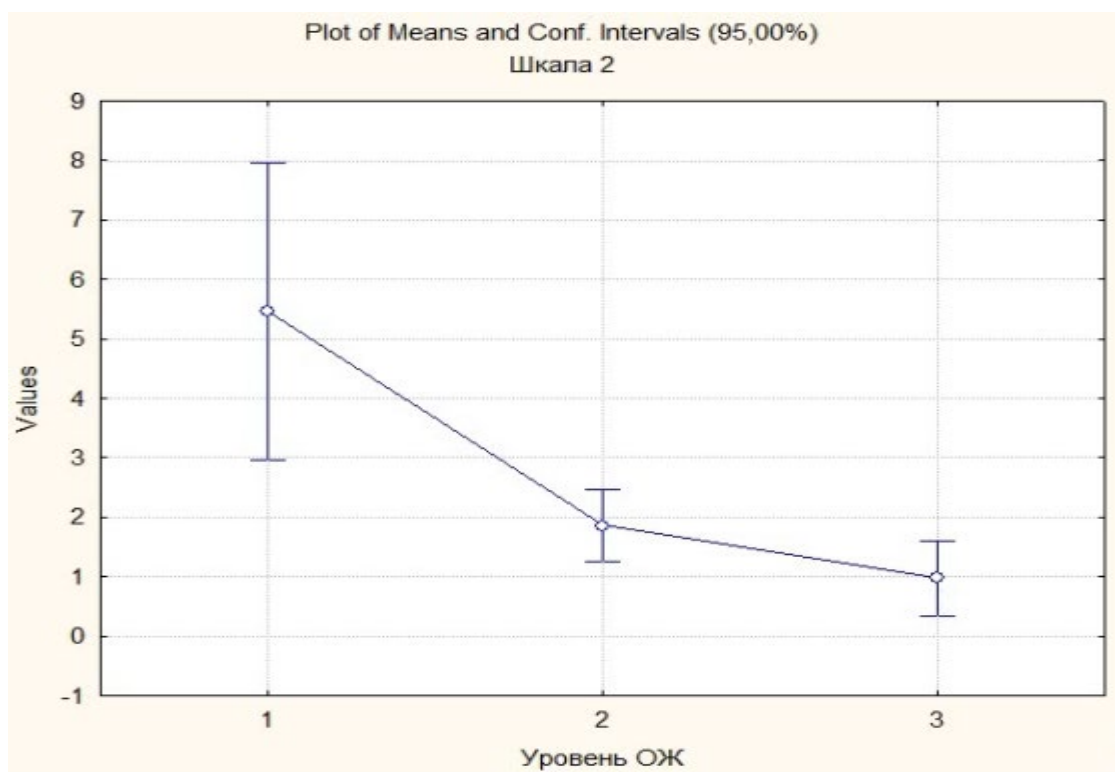


Рис.2. Влияние осмысленности жизни на симптомы алкогольной зависимости

Примечание: уровень осмысленности жизни 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

Анализируя график, видно то, что у людей с высоким уровнем осмысленности жизни отсутствуют симптомы алкогольной зависимости или сведены к минимуму.

У людей с низким уровнем осмысленности присутствуют симптомы алкогольной зависимости (утрата количественного контроля, абстинентный синдром).

Полученные нами результаты, свидетельствуют о том, что уровень осмысленности жизни, является фактором наличия проблем, связанных со злоупотреблением алкоголя ($F=14,06$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 3).

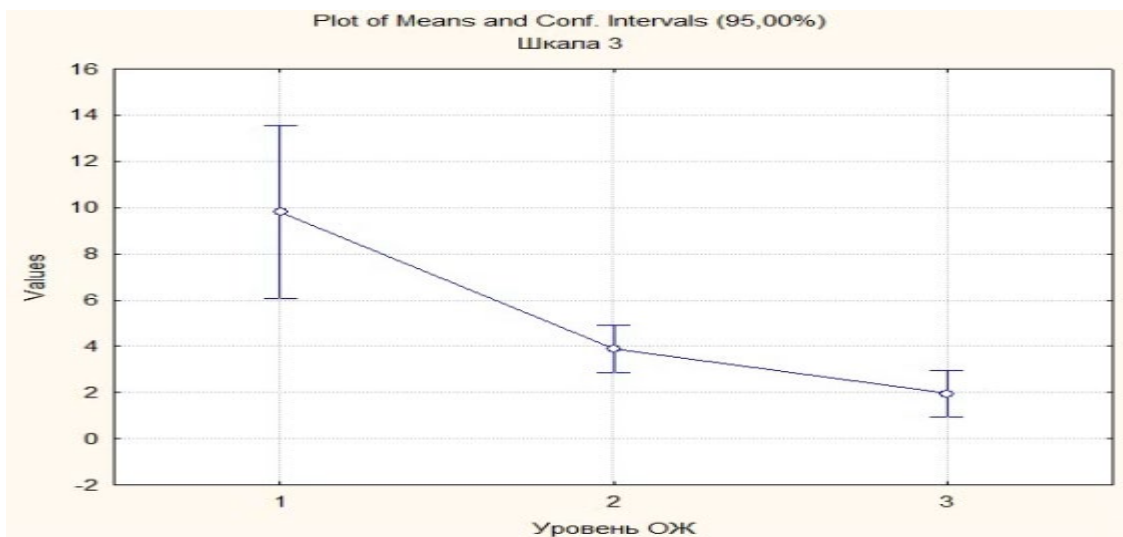


Рис. 3. Влияние осмысленности жизни на проблемы, связанные со злоупотреблением алкоголем

Примечание: уровень осмысленности жизни 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

Исходя из графика, можно утверждать, что у респондентов с низким уровнем осмысленности, впоследствии длительного злоупотребления алкоголем, присутствуют проблемы связанные со злоупотреблением алкоголем, например таких как: дисфункциональность жизнедеятельности, деформация потребностей и ценностей, нарушение поведение и межличностных отношений.

У людей с высоким уровнем осмысленности, проблемы, связанные с злоупотреблением алкоголя, отсутствуют.

Полученные нами результаты, свидетельствуют о том, что уровень осмысленности жизни, является фактором алкоголизации личности ($F=13,1$ при $p=0,00$).

Для детализации полученных результатов нами был проведен их качественный анализ (рисунок 4).

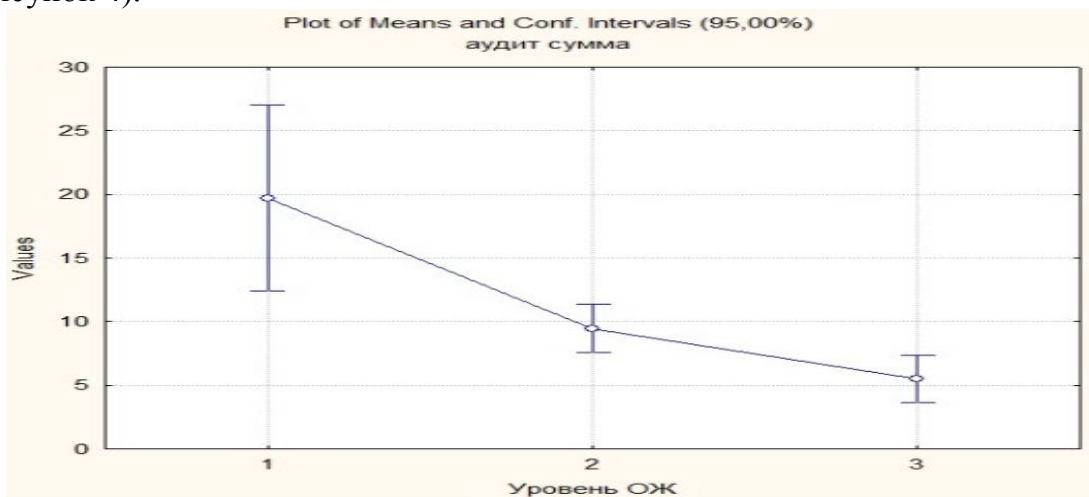


Рис.4. Влияние осмысленности жизни на алкоголизацию личности

Примечание: уровень осмысленности жизни 1 – низкий; 2 – средний; 3 – высокий.

По рисунку видно, что уровень осмысленности жизни влияет на алкоголизацию личности. Так, люди с высоким показателем осмысленности жизни, менее склонны к злоупотреблению алкоголем. Люди с низким уровнем осмысленности жизни, в большей степени подвержены алкоголизации.

Проведенный анализ позволяет сделать следующие *выводы*:

- деформация смысложизненных ориентаций, опосредующая злоупотребление алкоголем, приводит к дисфункциональности личности и её жизнедеятельности, нарушениям адаптации, снижению мотивационной и ценностно-смысловой сферы.

- чем выше осмысленность жизни, тем ниже уровень алкоголизации личности. Сохраняется осознанность прошлого, настоящего и будущего. Человек ставит перед собой цели и задачи, ведёт продуктивную и эмоционально насыщенную жизнь, довольствуется результатами прошлого.

- человеку, воспринимающему пройденный отрезок жизни, как непродуктивный и безрезультативный путь, у которого отсутствуют цели в будущем, планы которого не подкрепляются личной ответственностью за их реализацию, который не воспринимает процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом, который не удовлетворён своей жизнью, который считает, что жизнь ему неподвластна, и он не в состоянии её контролировать, свойственно включать в систему ценностей алкоголь, с помощью которого, человек стремится уйти от реального осмысления собственной жизни и ответственности за нее путем искусственного изменения своего психического состояния. Вследствии чего образуется алкогольная зависимость.

- наиболее частым мотивом включения наркотика в систему ценностей человека и становления аддиктивного поведения, является ощущение бессмысленности существования, образование духовного кризиса. Данное состояние и формирует аддиктивный тип девиантного поведения, так как именно при нем отмечается стремление уйти от реального осмысления собственной жизни и ответственности за нее путем искусственного изменения своего психического состояния, например злоупотребление алкоголем [4].

- около 20% неврозов возникает в результате потери смысла жизни. В данных случаях, первично невроза, возникает экзистенциальный вакуум или духовный кризис с нарастанием фрустрации и эмоционального напряжения, тем самым дизадаптируя личность [4].

Список литературы

1. Гончар С.Н. Особенности развития смысложизненных ориентаций современных студентов-первокурсников // Современная психология: материалы Междунар. науч. конф. (г. Пермь, июнь 2012 г.). Пермь: Меркурий, 2012. С. 17-19.

2. Долганов Д.Н. Особенности системы личностных конструкторов в зависимости от стажа злоупотребления алкоголем // Наркология. №3. 2009. – 76 с.

3. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) // 2-е изд. Москва: Смысл, 2000. – 18 с.

4. Франкл В. Страдания от бессмысленности жизни // Актуальная психотерапия. Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2011. – 112 с.

5. Цыганков В.А. Преодоление патологических зависимостей // Москва СМIREНИЕ, 2015. – С.55-56.

6. Bohn M.J., Babor T.F., Kranzler H.R. The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): validation of a screening instrument for use in medical settings // J. Stud Alcohol.- 1995.- Vol. 56. -N. 4 - Pp. 32-423.

References

1. Gonchar S.N. (2012). Features of the development of life-meaning orientations of modern first-year students [*Osobenosti razvitiya smyslojiznyh orientatsiy sovremenyh studentov – pervokursnikov*]. Modern Psychology: Proceedings of the Intern. scientific conf. Perm: Mercury. Pp – 17-19.

2. Dolganov D.N. (2009) Features of the system of personality constructs, depending on the experience of alcohol abuse [*Osobenosti sistemy lichnostnyh konstruktov v zavisimosti ot staja zloupotreblenia alkogolem*]. Narcology. Pp – 3, 76.

3. Leontiev D.A. (2000). The test of the meaning of life orientations (LSS) [*Test smyslojiznyh orientatsiy (SJO)*]. Moskva.

4. Frankl V. (2011) Suffering from the meaninglessness of life [*Stradaniya ot besmyslenosti jizni*]. Actual psychotherapy. Novosibirsk.

5. Tsygankov V.A. (2015). Overcoming pathological dependencies [Preodolenie patologicheskikh zavisimostey]. Moscow SMIREНИЕ. Pp – 55-56.

6. Bohn M.J., Babor T.F., Kranzler H.R. (1995). The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): A Test for a Disability Survey. J. Stud Alcohol, 4. Pp – 32-423.

